

# Letní tábor na Hlučové: „Dobrodružný“

**2.8.-7.8.2026**

**Cena: 3 400, -**

## **Informace pro rodiče**

**hl. vedoucí tábora: Michaela Bayerová**

**e-mail: [krouzky@ddmtrinec.cz](mailto:krouzky@ddmtrinec.cz)**

**tel. číslo: 558 989 014**

**tel. číslo na tábor: 558 356 222**

Přihlášení na tábor probíhá on-line, po přihlášení na portál DDM [moje.ddmtrinec.cz](http://moje.ddmtrinec.cz) nebo osobně na pokladně.

Tábor je děti od 8 do 15 let, které milují turistiku, sport a dobrodružství.

## **Doprava**

Je zabezpečena hromadným autobusem, zpět vlakem.

**Sraz: 2.8.2026 u DDM Třinec v 15.30 hod.**

**Návrat: 7.8. 2026 v 16:30 na vlakové nádraží Třinec centrum**

**Zkontrolujte si na webu DDM týden před odjezdem, zda nedošlo ke změně!**

## **Program**

- Celotýdenní dobrodružná táborová hra
- Hry v lese, na hřišti i uvnitř
- Turistika po okolí
- Táboráky s opékáním, zpěvem, hrou na kytaru (pokud bude kytarista 🎸)
- Bojovky
- Tvoření
- Sport

## **Ubytování**

Ubytování je zajištěno v budově, v pokojích po šesti až deseti dětech. V budově jsou zajištěny standardní lůžkoviny.

## Strava

Naše kuchařky se starají o to, aby dětem nic nescházelo. Naše činnost probíhá v souladu s vyhláškou Ministerstva zdravotnictví č. 106/2001 a 148/2004 Sb. O hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti.

## Zdravotnická dokumentace

Povinností každého rodiče je zajištění následující základní zdravotnické dokumentace dítěte:

- **potvrzení lékaře o zdravotním stavu dítěte** (všechna očkování, prodělané infekční choroby a zdravotní omezení, alergie na léky a potraviny, aj.)
- **kopii kartičky pojištěnce**
- **bezinfekčnost** – je nutné vyplnit max. 24 hodin před nástupem dítěte na tábor. Žádáme vás o opravdu pečlivé vyplnění. Případná infekční choroba nebo onemocnění by tak vyvolaly celou řadu problémů.
- **souhlas s podáváním léků na táboře**

**Nezapomeňte uvést kontaktní telefony na rodiče, případně opatrovnické osoby, zákonné zástupce, kteří budou k dispozici v době konání tábora.**

Řádným vyplněním a dodáním požadované dokumentace sami chráníte své dítě!!!  
Před odjezdem dítěte na tábor také zkontrolujte, zda nemá vši!

V případě, že Vaše dítě bere nějaké léky, **viditelně je označte jeho jménem a doporučeným dávkováním, dejte do krabičky nebo sáčku a ty pak odevzdáte je společně s dokumentací zdravotníkovi** nebo vedoucímu LT. Dětem je na táboře zakázáno nechávat si u sebe jakékoliv léky. Výjimku tvoří pouze inhalátory pro astmatiky a látky podávané jako první pomoc při prudkých alergických reakcích.

## **Doporučený seznam**

Dítě vybavte s ohledem na převažující pobyt v přírodě a táborové aktivity s tím, že je třeba počítat s případným poškozením tohoto vybavení.

- zdravotní dokumentace, léky
- podepsanou láhev na pití,
- batůžek na výlety
- vhodné oblečení do deštivého počasí (pláštěnka, gumáky)
- dostatek ponožek, spodního prádla, triček, tílek, mikin, tepláků a kraťasů
- pokrývka hlavy (plátěná čepice, šátek), sluneční brýle, opalovací krém
- vhodnou obuv (pevné boty, sandále, papuče)
- hygienické potřeby,
- baterka,
- plyšová hračka (u menších dětí)
- psací potřeby (tužku, pero, pastelky nebo fixy, nůžky, poznámkový blok),
- pytel na špinavé věci
- šátek na krk-na hry
- sluneční brýle
- plavky, ručník
- deskové hry, knihu na dobu odpoledního klidu

## **Nedávejte dětem!!!**

- neúměrné množství peněz (doporučuje se cca 150,-Kč), prstýnky, řetízky a jiné cenné předměty
- mobilní telefony, elektronické hry, rádia, drahé nebo nové oblečení a obuv
- nože, nebezpečné hračky, nové boty (dělají bolestivé puchýře)
- neúměrné množství cukrovinek, potraviny, nevhodné nápoje (Coca-Cola, tonik, energetické drinky)

## **Táborový řád**

Nechceme dětem z prázdnin dělat pobyt plný zákazů a omezení. Je ale nutné, aby se každý táborník řídil základními pravidly slušného chování a svým jednáním neomezoval svobodu ostatních.

### **Na táboře je PŘÍSNĚ ZAKÁZÁNO“**

- konzumace alkoholických nápojů
- užívání omamných a návykových látek
- fyzické i psychické šikanování ostatních účastníků tábora
- krádeže
- svévolné opuštění areálu tábora

V případě hrubého porušení táborového řádu může být dítě z tábora vyloučeno (rodiče budou telefonicky vyrozuměni a zajistí si sami odvoz dítěte). Případné úmyslné poškození táborového vybavení bude opraveno na náklady rodičů.

Za cennosti, elektroniku, drahé oblečení a obuv, peníze a neoznačené věci nepřebírá tábor ani DDM odpovědnost.

## **Platby a stornopoplatky**

Uvedenou částku je nutné uhradit na pokladně nebo na účet 35-7941610267/0100 nejpozději do **31.3. 2026**. Na platbu tábora je také možné získat příspěvek z fondu FKSP (podrobnosti vám sdělí váš zaměstnavatel).

Platbu, prosím, provádějte až na základě potvrzené přihlášky. Nezapomeňte správně uvést variabilní symbol platby, abychom vaši platbu mohli správně identifikovat!

V případě, že dítě na tábor nenastoupí, bude účtován storno poplatek dle Vnitřní směrnice o stanovení úplaty za zájmové vzdělávání.

Adresa LT: Středisko DDM, Kolibiska č. 285, 739 96 Nýdek-Hluchová

## Nástupní list dítěte + potvrzení o bezinfekčnosti

(musí být vyplněn v den odjezdu na tábor a odevzdán při nástupu na tábor spolu s potvrzením o Zdravotní způsobilosti dítěte a průkazem zdravotní pojišťovny) – **vyplňují rodiče.**

### Údaje o dítěti

Jméno a příjmení dítěte.....rod. číslo.....

Bydliště.....pojišťovna.....

### Údaje o rodičích

Jméno matky.....tel. kontakt.....

Jméno otce..... tel. kontakt.....

Adresa pobytu rodičů v době konání tábora.....

### Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota, kašel, vši apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že by dítě přišlo v posledních dvou týdnech do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě je schopno účastnit se tábora. Jsem si vědom/a právních důsledků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.

### Upozornění

Dítě, za které nebude tábor v den nástupu uhrazen, nebude na tábor přijato. Stejně tak dítě jevící známky onemocnění. Dále jsem vzal/a na vědomí, že návštěvy rodičů na táboře nejsou z výchovných, hygienických a zdravotních důvodů povoleny!

Byli jsme seznámeni s informacemi pro rodiče, které se týkaly tábora, konaného ve dnech

### Souhlasím s výše uvedeným upozorněním.

V .....dne.....

Podpis zákonného zástupce.....

*Zde nalepte kopii průkazky  
zdravotní pojišťovny dítěte  
(originál průkazky na LT nedávejte).*

**Souhlas s podáváním léků na táboře .....(název LT)**

Jméno dítěte ....., datum narození.....

**Souhlasím s tím, že mému dítěti budou v případě potřeby podávány níže uvedené léky a uvedená desinfekce.**

V případě podávání jiných základních léků místo námi uvedených, запиšte do tabulky název léku do příslušné kategorie a odevzdejte patřičné léky při odjezdu zdravotnici (zabalené v sáčku se jménem dítěte).

Druh léčiva	Námi podávaný lék	Vlastní lék
lék proti bolestem hlavy, zubů (analgetika)	Ibalgin 200mg	
lék ke snížení zvýšené teploty (antipyretika)	Paralen 500mg	
tablety proti nevolnosti při jízdě dopravním prostředkem (antiemetika)	Kinedryl	
živočišné uhlí, lék proti zažívacím potížím	Carbosorb, Endiaron	
nosní kapky na uvolnění nosních dýchacích průchodů (otorinolaryngologika)	Nasivin	
roztok (sirup) nebo tablety proti kašli (antitusika, expektorancia)	Bromhexin	
kloktadlo pro dezinfekci dutiny ústní a při bolestech hltanu (stomatologika)	Stopangin	
mast nebo sprej urychlující hojení, např. popálenin (dexpanthenolový sprej)	Panthenol	
oční kapky nebo oční mast s dezinfekčním účinkem, oční voda na výplach očí (oftalmologika)		
mast nebo gel při poštipání hmyzem (lokální antihistaminika)	Fenistil gel	
tablety při systémové alergické reakci (celková antihistaminika)	Dithiaden, Zyrtec	
přípravek k dezinfekci kůže a povrchových ran	Betadine, Peroxid, jod – jodisol, Septonex, Novikov	
dezinfekční prostředek na okolí rány - inertní mast nebo vazelína		

Léky bude podávat osoba s kvalifikací Zdravotník zotavovacích akcí nebo v případě nouze, nepřítomnosti apod. jiná pověřená dospělá osoba.

V případě podávání jiných základních léků místo námi uvedených, запиšte do tabulky název léku příslušné kategorie a odevzdejte jej při odjezdu zdravotnici (zabaleny v sáčku se jménem dítěte).

Beru na vědomí, že podávání jiných léků bude se mnou telefonicky konzultováno.

Podpis rodiče.....

Kontakt.....

V Třinci..... dne .....

## Potvrzení dětského lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte

k účasti na škole v přírodě, kurzu plavání, dětském táboře, sportovně-rekreační akci apod.

Jméno a příjmení dítěte: .....

Datum narození: ..... Zdravotní pojišťovna: .....

Adresa místa trvalého pobytu: .....

.....

### Posuzované dítě:

- je zdravotně způsobilé
- není zdravotně způsobilé
- je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením):

.....

### Potvrzujeme, že dítě:

- se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO – NE
- je proti nákaze imunní (typ/druh): .....
- má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh): .....
- je alergické na: .....
- dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávkování): .....

Jiná důležitá sdělení lékaře: .....

.....

Potvrzení je platné 2 roky od data vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.

Datum vydání posudku: .....

Razítko a podpis lékaře

