



## **Sportovní letní tábor Nýdek – Hlučová**

**v termínu od 12. 7. do 17. 7. 2026, cena: 3.400,-Kč**

**Odjezd: 12. 7. 2026 od DDM Třinec v 15.30 hod. (sraz 15.00 hod. – odevzdání dokumentace).**

**Příjezd: 17. 7. 2026 k DDM Třinec v cca 16.00 hod.**

**Zkontrolujte si na webu DDM týden před odjezdem, zda nedošlo ke změně!**

### **Informace pro rodiče**

Hl. vedoucí tábora: Mgr. Marcela Strašáková,  
kontakt: telovychova@ddmtrinec.cz, 558 989 015.

Přihlášení na tábor probíhá on-line (po přihlášení na portál DDM moje.ddmtrinec.cz) nebo osobně na pokladně. Při přihlášení online není nutno tisknout přihlášku, pouze ostatní dokumenty k LT.

### **Platby a stornopoplatky**

Uvedenou částku je nutno uhradit na pokladně DDM nebo na účet 35-7941610267/0100 nejpozději do **31. 3. 2026**. Na platbu tábora je také možné získat příspěvek z fondu FKSP (podrobnosti vám sdělí váš zaměstnavatel).

Platbu provádějte až na základě potvrzené přihlášky. Nezapomeňte správně uvést variabilní symbol platby, abychom vaši platbu mohli správně identifikovat! V případě, že dítě na tábor nenastoupí, bude účtován storno poplatek dle Vnitřní směrnice o Stanovení úplaty za zájmové vzdělávání a vrácení poplatku odst. 6.4. Výjimkou je onemocnění dítěte s potvrzením lékaře.

### **Ubytování**

Ubytování je zajištěno v budově, v pokojích po deseti dětech. V budově jsou zajištěny standardní lůžkoviny.

### **Strava**

Naše kuchařky se starají o to, aby dětem nic nescházelo (pestrý jídelníček, 2x denně teplé jídlo, snídaně, svačina, ovoce, mléčné výrobky, pitný režim). Činnost probíhá v souladu s vyhláškou Ministerstva zdravotnictví č. 106/2001 a 148/2004 Sb. O hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti.

## **Program**

Sportovní tábor je určen všem dětem, ve věku od 7 do 15 let, které rády sportují a chtějí prožít prostřednictvím celotáborové hry různá dobrodružství. Na programu jsou kolektivní sporty, tréninky, táborové činnosti, hry a netradiční sportovní aktivity.

Cílem tábora je, aby byly děti v neustálém pohybu na čerstvém vzduchu, bez vymožeností dnešní přetechizované doby a aby si osvojily nebo prohloubily kladný vztah ke sportu a pohybu. Na sportovním táboře děti získají všeobecný přehled o sportovním dění v DDM a mohou si pak vybrat na základě svých pohybových dovedností správnou sportovní aktivitu.

## **Zdravotnická dokumentace**

Povinností každého rodiče je zajištění následující základní **zdravotnické dokumentace dítěte**:

- **potvrzení lékaře o zdravotním stavu dítěte** (všechna očkování, prodělané infekční choroby a zdravotní omezení, alergie na léky a potraviny, aj.) – **odevzdejte kopii, originál je platný 2 roky.**

- **kopii kartičky pojištěnce**

- **bezinfekčnost** - ze zákona je nutné vyplnit max. 24 hodin před nástupem dítěte na tábor.

- **souhlas s podáváním léků na táboře.** Žádáme vás o opravdu pečlivé vyplnění.

Nezapomeňte uvést kontaktní telefony na rodiče, případně opatrovnické osoby, zákonné zástupce, kteří budou k dispozici v době konání tábora.

Řádným vyplněním a dodáním požadované dokumentace sami chráníte své dítě. Před odjezdem dítěte na tábor také zkontrolujte, zda nemá vši.

Pokud dítě užívá léky, odevzdáte je před odjezdem na LT společně s dokumentací zdravotníkovi nebo hlavnímu vedoucímu LT.

V případě, že Vaše dítě bere nějaké léky, viditelně je označte jeho jménem a doporučeným dávkováním. Dětem je na táboře zakázáno nechávat si léky u sebe. Výjimku tvoří pouze inhalátory pro astmatiky a látky podávané jako první pomoc při prudkých alergických reakcích.

## **Doporučený seznam na LT**

Dítě vybavte s ohledem na převažující pobyt v přírodě a všestranné táborové aktivity:

- láhev na pití, batůžek na výlet, plavky,
- vhodné oblečení do deštivého počasí (pláštěnka, gumáky),
- dostatek ponožek, spodního prádla,
- 3x tričko, tílko, 2x mikina, tepláky a šustáky, 2x kraťasy...,
- pokrývka hlavy (kšiltovka nebo šátek), sluneční brýle, opalovací krém,
- vhodnou obuv (min. dvoje pevných bot, sandále, přezůvky do budovy),
- hygienické potřeby, pyžamo, ručník, repelent...
- baterka, plyšová hračka (u menších dětí),
- psací potřeby (tužku, pero, pastelky nebo fixy, nůžky, poznámkový blok), dopisní papír, obálky, známky, popř. nadepsané pohlednice (u mladších dětí),
- pytel na špinavé věci a seznam věcí (pro menší děti).

### **Nedávejte dětem:**

- neúměrné množství peněz (doporučení: cca 150,-), řetízky, prsteny a jiné cenné předměty,
- mobilní telefony, elektronické hry, rádia, drahé oblečení a obuv (na LT není signál),
- lovecké nože, nebezpečné hračky, nové boty (dělají bolestivé puchýře),
- neúměrné množství cukrovinek, potraviny, nevhodné nápoje (coca-cola, tonic).

### **Táborový řád**

Nechceme dětem z prázdnin dělat pobyt plný zákazů a omezení. Je ale nutné, aby se každý táborník řídil základními pravidly slušného chování a svým jednáním neomezoval svobodu ostatních.

### **Na táboře je PŘÍSNÝ ZÁKAZ:**

- konzumace alkoholických nápojů,
- užívání omamných a návykových látek,
- fyzické i psychické šikanování ostatních účastníků tábora,
- krádeže,
- svévolné opuštění areálu tábora.

V případě hrubého porušení táborového řádu může být dítě z tábora vyloučeno bez možností vrácení peněz (rodiče budou telefonicky vyrozuměni a zajistí si sami odvoz dítěte).

Případné úmyslné poškození táborového vybavení bude opraveno na náklady rodičů (rodiče budou telefonicky vyrozuměni).

Za cennosti, elektroniku, drahé oblečení, peníze a neoznačené věci nepřebírá tábor ani DDM odpovědnost.

**Adresa LT:** Středisko DDM, Kolibiska č. 285, 739 96 Nýdek-Hluchová.

**Tel. kontakt:** 558 356 222 (pouze v nutných případech).

Na letním táboře platí zákaz návštěv. Dětem hodně pište!

Děkujeme za pochopení a těšíme se na Vaše děti.

## Potvrzení dětského lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte

k účasti na škole v přírodě, kurzu plavání, dětském táboře, sportovně-rekreační akci apod.

Jméno a příjmení dítěte: .....

Datum narození: ..... Zdravotní pojišťovna: .....

Adresa místa trvalého pobytu: .....

.....

### Posuzované dítě:

- je zdravotně způsobilé
- není zdravotně způsobilé
- je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením):

.....

### Potvrzujeme, že dítě:

- se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO – NE
- je proti nákaze imunní (typ/druh): .....
- má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh): .....
- je alergické na: .....
- dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávkování): .....

Jiná důležitá sdělení lékaře: .....

.....

Potvrzení je platné 2 roky od data vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.

Datum vydání posudku: .....

Razítko a podpis lékaře

\*) Nehodící se škrtněte.

## Nástupní list dítěte + potvrzení o bezinfekčnosti

**Vyplňují rodiče:** musí být vyplněno v den odjezdu na tábor a odevzdán při nástupu na tábor spolu s potvrzením o zdravotní způsobilosti dítěte a průkazem zdravotní pojišťovny.

### Údaje o dítěti

Jméno a příjmení dítěte.....Rod. číslo.....

Bydliště..... Pojišťovna.....

### Údaje o rodičích

Jméno matky..... Tel. Kontakt.....

Jméno otce..... Tel. Kontakt.....

Adresa pobytu rodičů v době konání tábora.....

### Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (například horečky nebo průjmu) nebo příznaky infekce. Není mi též známo, že by dítě přišlo ve 14 dnech před odjezdem na tábor do styku s osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy a ani jemu, ani jinému příslušníku rodiny žijícímu s ním ve společné domácnosti, není nařízeno karanténní opatření.

Dítě je schopno účastnit se tábora. Jsem si vědom/a právních důsledků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.

### Upozornění

Dítě, za které nebude v den odjezdu zaplacená celá cena poukazu, nebude na tábor přijato. Stejně tak dítě jeví známky onemocnění. Dále jsem vzal/a na vědomí, že návštěvy rodičů na táboře nejsou z výchovných, hygienických a zdravotních důvodů povoleny!

Byli jsme seznámeni s táborovým řádem a informacemi na tábor.

V .....dne.....

Podpis zákonného zástupce dítěte:.....

*Zde nalepte kopii průkazky  
zdravotní pojišťovny dítěte  
(originál průkazky nedávejte!)*

**Souhlas s podáváním léků na táboře, konaném ve dnech: .....**

Jméno dítěte .....datum narození.....

Souhlasím s tím, že mému dítěti budou v případě potřeby podávány níže uvedené léky a uvedená dezinfekce.

V případě podávání jiných základních léků místo námi uvedených, запиšte do tabulky název léku do příslušné kategorie a odevzdejte patřičné léky při odjezdu zdravotnici (zabalené v sáčku se jménem dítěte).

<b>Druh léčiva</b>	<b>Námi podávaný lék</b>	<b>Vlastní lék</b>
lék proti bolestem hlavy, zubů (analgetika)	Ibalgin 200mg	
lék ke snížení zvýšené teploty (antipyretika)	Paralen 500mg	
tablety proti nevolnosti při jízdě dopravním prostředkem (antiemetika)	Kinedryl	
živočišné uhlí, lék proti zažívacím potížím	Carbosorb, Endiaron	
nosní kapky na uvolnění nosních dýchacích průchodů (otorinolaryngologika)	Nasivin	
roztok (sirup) nebo tablety proti kašli (antitusika, expektorancia)	Bromhexin	
kloktadlo pro dezinfekci dutiny ústní a při bolestech hltanu (stomatologika)	Stopangin	
mast nebo sprej urychlující hojení, např. popálenin (dexpanthenolový sprej)	Panthenol	
oční kapky nebo oční mast s dezinfekčním účinkem, oční voda na výplach očí (oftalmologika)		
mast nebo gel při poštipání hmyzem (lokální antihistaminika)	Fenistil gel	
tablety při systémové alergické reakci (celková antihistaminika)	Dithiaden, Zyrtec	
přípravek k dezinfekci kůže a povrchových ran	Betadine, Peroxid, jod – jodisol, Septonex, Novikov	
dezinfekční prostředek na okolí rány - inertní mast nebo vazelína		

Léky bude podávat osoba s kvalifikací zdravotníka zotavovacích akcí nebo v případě nouze, nepřítomnosti apod. jiná pověřená dospělá osoba.

Beru na vědomí, že se mnou může být konzultováno telefonicky podávání jiných léků a nemusím být osobně přítomen/přítomna. Tel. kontakt na zákonného zástupce.....

V Třinci dne .....

Podpis zákonného zástupce.....