

„VLAŠTOVKA 2026-2027“



Nabídka volnočasových aktivit Domu dětí a mládeže v Třinci pro děti a dospělé

Milé děti, vážení přátelé,
do rukou se Vám dostává nabídka Domu dětí
a mládeže v Třinci na školní rok 2026/2027. Opět
přicházíme s pestrou nabídkou kroužků a kurzů, které
jsou určeny jak školní mládeži, tak dětem předškolního
věku i dospělým. Nadále chceme zachovat finanční
dostupnost kroužků pro široké spektrum dětí a mládeže
z Třince a blízkého okolí. **Především u menších a
začínajících dětí doporučujeme, abyste si daný
kroužek 1-2 krát nejdříve vyzkoušeli a teprve pak
platbu uhradili.** Úhradu kroužků jsme z tohoto důvodu
posunuli až do 16. října 2026.
Uhrazené platby již nebudeme při odhlášení z kroužku
vracet, peníze se vrací pouze v případě zdravotních
důvodů (bude nutné předložit lékařské potvrzení) a při
změně trvalého bydliště.
**Pravidelnou činnost zahájíme v úterý 29. 9. 2026
a ukončíme 31. 5. 2027.**
**Od 8. 9. 2026 od 16:00 hodin můžete děti přihlašovat
online na ddmtrinec.iddm.cz/prihlaseni.** Veškeré
potřebné údaje pro platbu bankovním převodem získáte
při podání závazné přihlášky na daný kroužek.
Nezapomeňte prosím správně uvést variabilní symbol
platby. Členem kroužku se stáváte podáním přihlášky a
uhrazením zápisného.

NOVINKA - označení nových kroužků.

KROUŽKY A KURZY PRO NAŠE NEJMENŠÍ

Angličtina pro děti - začátečníci I Kdy: Út 15:00-16:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 1600,- Věk: 5-7 let
Angličtina pro děti - začátečníci II Kdy: St 15:00-16:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 1600,- Věk: 3-5 let
Angličtina pro předškoláky - pokročili Kdy: St 16:00-17:00 Vedoucí: Bayerová Michaela	Cena: 1600,- Věk: 5-7 let
Baby dance 1 Kdy: St 16:00-17:00 Vedoucí: Kobielsuzová Beáta	Cena: 1100,- Věk: 3 roky
Baby dance 2 Kdy: Út 16:15-17:15 Vedoucí: Kobielsuzová Beáta	Cena: 1100,- Věk: 4 roky
Baby dance 3 Kdy: St 15:00-16:00 Vedoucí: Kobielsuzová Beáta	Cena: 1100,- Věk: 5 let
Cipisek - od 20. 10. 2026 Kdy: Út 9:30-11:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 1900,- Věk: 1-3 roky
Cvičení s Anetkou - tělocvična na Bezručově ZŠ Kdy: Čt 15:30-16:30 Vedoucí: Chalupová Aneta	Cena: 1300,- Věk: 3-6 let
Cvičení “Čertík” (pro neposedné děti) Kdy: Po 15:30-16:30 Vedoucí: Sikorová Klára	Cena: 1100,- Věk: 5-8 let
Florbalová mini příprava Kdy: Pá 15:00-16:00 Vedoucí: Turoň Vojtěch, Turoňová Veronika	Cena: 1100,- Věk: 3-5 let
Florbalová příprava Kdy: Pá 16:00-17:00 Vedoucí: Turoň Vojtěch, Turoňová Veronika	Cena: 1100,- Věk: 5-7 let
Folklorní tance pro děti Kdy: Pá 15:00-16:00 Vedoucí: Galandžárová Veronika	Cena: 1100,- Věk: 4-8 let
Fotbálkov - fotbalová dobrodružství pro nejmenší - tělocvična na Bezručově ZŠ Kdy: Po 15:30-16:30 Vedoucí: Boszczyk David	Cena: 1300,- Věk: 4-7 let
Gymici - gymnastická příprava pro nejmenší Kdy: St 16:00-17:00 Vedoucí: Nowaková Soňa, Vavračová Barbora	Cena: 1100,- Věk: 3-6 let
Hýbanky Kdy: Pá 16:00-17:00 Vedoucí: Folwarczná Natália	Cena: 1100,- Věk: 3-6 let
Jóga pro děti Kdy: Po 16:15-17:15 Vedoucí: Schnerbergerová Gabriela	Cena: 1100,- Věk: 5-7 let
Judo příprava - pro mladší děti Kdy: Pá 16:30-17:30 Vedoucí: Grania Marek, Dordová Jindřiška	Cena: 1100,- Věk: 5-7 let
Klíček Kdy: Út 16:00-17:00 Vedoucí: Rozsypalová Zuzana	Cena: 1100,- Věk: 4-6 let
Keramika pro předškoláky 1 (od 20. 10. 2026) Kdy: Út 15:30-16:30 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 1400,- Věk: 4-6 let

Keramika pro předškoláky 2 (od 21. 10. 2026) Kdy: Út 16:30-17:30 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 1400,- Věk: 4-6 let
Mažoretky baby kadetky (ročníky 2022-2024) Kdy: Po 15:00-16:00 Vedoucí: Brodová Renáta, Lipowská Karolína	Cena: 1100,-
Mažoretky little kadetky (ročníky 2020 -2021) Kdy: Po, Čt 16:00-17:00 Vedoucí: Brodová Renáta, Lipowská Karolína	Cena: 1800,-
Mini tanečky Kdy: St 17:00-18:00 Vedoucí: Nowaková Soňa, Vavračová Barbora	Cena: 1100,- Věk: 3-6 let
Mraveniště (klubík pro maminky s dětmi) od 5.11. 2026 Kdy: Čt 10:00-11:30 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 1900,- Věk: 0-1 rok
Pastelka 1 (od 22. 10. 2026) Kdy: Čt 15:00-16:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 1200,- Věk: 4-6 let
Pastelka 2 (od 22. 10. 2026) Kdy: Čt 16:00-17:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 1200,- Věk: 4-6 let

KROUŽKY A KURZY PRO DĚTI, MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ TANEC, HUDBA, ZPĚV A DIVADLO

BCC - děti Kdy: Po 16:00-17:00; Pá 16:00-17:00 Vedoucí: Molinová, Gryczová, Kadlubcová	Cena: 1800,- Věk: 9-12 let
BCC - junioři Kdy: Po 17:00-18:00; Pá 17:00-18:00 Vedoucí: Molinová, Gryczová, Kadlubcová	Cena: 1800,- Věk: 13-18 let
B - Dance - taneční příprava Kdy: Út 15:00-16:00 Vedoucí: Kobielsuzová Beáta	Cena: 1200,- Věk: 6-8 let
Budulínek (od 15. 9. 2026) Kdy: Út 16:00-17:00 Vedoucí: Lasotová Zuzana	Cena: 1300,- Věk: 7-10 let
Kytara děti - začátečníci Kdy: St 15:00-16:00 Vedoucí: Janík Matěj	Cena: 1200,- Věk: 9-17 let
Kytara děti - mírně pokročili Kdy: St 17:30-18:30 Vedoucí: Janík Matěj	Cena: 1200,- Věk: 9-17 let
Loutkové divadlo (1x za 14 dní) Kdy: Čt 15:00-17:00 Vedoucí: Šimon Jaroslav	Cena: 1100,- Věk: 8-13 let
Populární zpěv dětí - mírně pokročili Kdy: Čt 15:00-17:00 Vedoucí: Rozsypalová Zuzana	Cena: 1700,- Věk: 10-15 let
Populární zpěv dětí - pokročili Kdy: Čt 17:00-19:00 Vedoucí: Rozsypalová Zuzana	Cena: 1700,- Věk: 10-18 let
R - Dance Kdy: Út 16:00-17:30 Vedoucí: Dzivá Regina, Nieslaniková Šárka	Cena: 1500,- Věk: 8-13 let
Štývarův dětský sbor (od 9. 9. 2026) Kdy: St 16:00-17:30 + jednu sobotu v měsíci (dle dohody) od 9:00-11:30 Vedoucí: Lasotová Zuzana, Janík Matěj	Cena: 2500,- Věk: 11-18 let

Veselá flétna - začátečníci Kdy: Pá 14:45-15:45 Vedoucí: Folwarczná Natália	Cena: 1200,- Věk: 8-11 let
Ukulele děti - začátečníci Kdy: Út 14:45-15:45 Vedoucí: Rozsypalová Zuzana	Cena: 1200,- Věk: 8-12 let

VÝTVARNÉ TECHNIKY, KERAMIKA, TVOŘENÍ

Barvička (od 22. 10. 2026) Kdy: Čt 17:00-18:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 1200,- Věk: 7-10 let
Dílna 613 - DÍLNA NÁPADŮ-ART výtvarná dílna (od 7. 11. 2026) částečně hrazeno z projektu EU Kdy: So 9:00-12:00 - 1x za 14 dní Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 1200,- Věk: 6-13 let
Handmade s láskou (rukodělná dílna-háčkování, pletení, aj. řemesla) Kdy: St 17:00-19:00 Vedoucí: Madová Gražyna	Cena: 1900,- + materiál Věk: 15-99 let
Keramická dílna pro děti 1 (od 21. 10. 2026) Kdy: St 15:00-16:30 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 1900,- Věk: 6-8 let
Keramická dílna pro děti 2 (od 21. 10. 2026) Kdy: St 16:30-18:00 Vedoucí: Hrubcová Jana	Cena: 1900,- Věk: 9-12 let
Keramika pro dospělé - liché týdny od 5.10.2026 Kdy: Po 16:00-19:00 (1x za 14 dní) Vedoucí: Staszková Dominika	Cena: 2400,- + materiál Věk: 18-99 let
Keramická tvorba 1 - sudé týdny od 29.09.2026 Kdy: Út 9:00-12:00 (1x za 14 dní) Vedoucí: Madová Gražyna	Cena: 2400,- + materiál Věk: 18-99 let
Keramická tvorba 2 - sudé týdny od 15.10.2026 Kdy: Čt 16:00-19:00 (1x za 14 dní) Vedoucí: Madová Gražyna	Cena: 2400,- + materiál Věk: 18-99 let
Keramická tvorba 3- liché týdny od 8.10.2026 Kdy: Čt 16:00-19:00 (1x za 14 dní) Vedoucí: Madová Gražyna	Cena: 2400,- + materiál Věk: 18-99 let

KREATIV - Ateliér (zábavné tvořeníčko pro děti) Kdy: Po 16:15-17:15 Vedoucí: Czempková Monika	Cena: 1200,- Věk: 8-12 let
Malba - výtvarné techniky (malba, kresba, grafika) Kdy: Pá 15:00-17:00 Vedoucí: Wylegalová Sofie	Cena: 1900,- Věk: 9-15 let
Malí šikulové 1 (výtvarná tvořivá dílnička) Kdy: Pá 15:00-16:00 Vedoucí: Schnerbergerová Gabriela	Cena: 1200,- Věk: 4-6 let
Malí šikulové 2 výtvarná tvořivá dílnička Kdy: Pá 16:00-17:00 Vedoucí: Schnerbergerová Gabriela	Cena: 1200,- Věk: 7-10 let

MasterChef - junior Kdy: St 15:00-17:00 Cena: 1500,- + výdaje za suroviny na každé hodiny Vedoucí: Rozsypalová Zuzana	Věk: 10-16 let
--	----------------

Kouzlíme v kuchyni
Kdy: Út 16:15-18:15
Cena: **1500,-** + výdaje za suroviny na každé hodině
Vedoucí: Kadlubicová Miroslava

Věk:10-13 let

POHYB A SPORT

Badminton 1. - 3. třída (od 6. 10. 2026)
Kdy: Út 16:00-17:00
Vedoucí: Walach Zdeněk

Cena: 1100,-
Věk: 10-12 let

Badminton 4. - 6. třída (od 6. 10. 2026)
Kdy: Út 17:00-18:00
Vedoucí: Walach Zdeněk

Cena: 1100,-
Věk: 10-12 let

Badminton 7. - 9. třída (od 6. 10. 2026)
Kdy: Út 18:00-19:00
Vedoucí: Walach Zdeněk

Cena: 1100,-
Věk: 13-15 let

Badminton 15+ (od 6. 10. 2026)
Kdy: Út 19:00-20:00
Vedoucí: Walach Zdeněk

Cena: 1100,-
Věk: 15- 19 let

Badminton MIX
Kdy: Út 14:30-16:00
Vedoucí: Kříž Martin

Cena: 1500,-
Věk: 10-15 let

BALANC - hravě a zdravě - balanční pomůcky, nízké lanové překážky (od 6. 10. 2026)
Kdy: Út 16:00-17:30
Vedoucí: Strašáková Marcela

Cena: 1500,-
Věk: 8-13 let

Ballet & Dance
Kdy: Pá 17:00-18:00
Vedoucí: Folwarczná Natália

Cena: 1100,-
Věk: 7-13 let

Cvičení pro seniory od 5.10.2026
Kdy: Po 10:00-11:00
Vedoucí: Walczysková Irena

Cena: 1300,-

Cvičení 50+ (od 21. 10. 2026)
Kdy: St 18:15-19:15
Vedoucí: Hrubcová Jana

Cena: 1500,-/12 lekcí
Věk: 50-99 let

Florbal začátečníci
Kdy: St 17:00-18:30
Vedoucí: Diviš Richard Vít, Hevera Filip

Cena: 1500,-
Věk: 7-12 let

Florbal mírně pokročilí/pokročilí
Kdy: St 18:30-20:00
Vedoucí: Turoň Vojtěch, Troszok Jan

Cena: 1500,-
Věk: 9-18 let

Hráči - sportovní, táborové a jiné hry, každý týden nová zábavná hra (od 8. 10. 2026)
Kdy: Čt 17:30-19:30
Vedoucí: Strašáková Marcela

Cena: 1500,-
Věk: 8-14 let

Jemná Jóga..... pro dospěláky (12 lekcí)od 7.10.2026
Kdy: St 18:30-19:45
Vedoucí: Machů Jindřich

Cena: 1800,-
Věk: 19-99 let

Judo začátečníci
Kdy: Po, St 16:00-17:30
Pá 17:30-18:30 - kondiční příprava
Vedoucí: Poláček Jiří, Serafinová Iveta

Cena: 2400,-
Věk: 8-18 let

Judo pokročilí - navazuje na začátečníky (od 2. 9. 2026)
Kdy: Po, St, 17:30-19:00, Pá, 17:30-19:00
Vedoucí: Szarzec Dalibor, Zogata Roman, Martynková Tereza

Cena: 2800,-
Věk: 9-18 let

Jumping fitness s Ivčou
Kdy: St 17:15-18:15

Cena: 140,-/jednorázový vstup
permanentka 1500,-/12 vstupů
Vedoucí: Mlčochová Ivana

Věk: 18-99 let

Mažoretky kadetky (ročníky 2016 - 2019)
Kdy: Po, Pá 17:00-18:30
Vedoucí: Kafonková Ellen, Medzihorská Zuzana

Cena: 2100,-

Mažoretky juniorky (ročníky 2012 - 2015)
Kdy: Po, Pá 18:30-20:00
Vedoucí: Kafonková Ellen, Medzihorská Zuzana

Cena: 2100,-

Mažoretky seniorky (ročník 2011 -2000)
Kdy: Čt 19:00-20:00
Vedoucí: Kafonková Ellen

Cena: 1100,-
Věk: 15 + let

Mažoretky pohybová příprava pro little kadetky a kadetky
pouze pro celoročně přihlášené mažoretky, které soutěží v malých formacích
Kdy: Čt 17:00-18:00
Vedoucí: Kafonková Ellen, Wantulová Zuzana

Cena: 800,-
Věk: 5-11 let

Mažoretky pohybová příprava pro juniorky a seniorky
pouze pro celoročně přihlášené mažoretky, které soutěží v malých formacích
Kdy: Čt 18:00-19:00
Vedoucí: Kafonková Ellen, Kotajna Elizabeth

Cena: 800,-
Věk: 11-26 let

Mini Horsing - sport s gymnast.prvky a hobby koníčkem
Kdy: Po 16:30-17:30
Vedoucí: Šikorová Klára

Cena: 1100,-
Věk: 5-8 let

Mladí hasiči (od 22.10. 2026 do 1. 4. 2027) - tělocvična na Kaštanové ZŠ
Kdy: Čt 15:30-17:30
Vedoucí: Čarvaš Vítězslav, Krzyzowski Jakub

Cena: 1200,-
Věk: 6-15 let

Mladí instruktoři začátečníci - příprava instruktorů kroužků, táborů, akcí... (od 6. 10. 2026)
Kdy: Út 18:00-20:00
Vedoucí: Strašáková Marcela

Cena: 1200,-
Věk: 14-17 let

Míčové sporty
Kdy: St 14:30-15:30
Vedoucí: Kříž Martin

Cena: 1100,-
Věk: 6-12 let

Parkour mladší
Kdy: Čt 15:30-16:30
Vedoucí: Svoboda Ondřej

Cena: 3000,-
Věk: 6-9 let

Parkour starší
Kdy: Čt 16:30-17:30
Vedoucí: Svoboda Ondřej

Cena: 3000,-
Věk: 10-14 let

Pilates (od 20 10. 2026)
Kdy: Út 17:45-18:45
Vedoucí: Hrubcová Jana

Cena: 1500,-/12 lekcí
Věk: 18-99 let

Posilovna pro ženy
Kdy: Po - Pá (na objednávku) +

(cvičení bez instruktora - pouze pro dospělé)

Cena: 100,-/1 vstup
900,-/10 vstupů
Věk: 18-99 let

Stepaerobik a posilování (od 6.10.2026)
Kdy: Út 19:00-20:00
Vedoucí: Skupieňová Ingrid

Cena: 1500,-/12 lekcí
Věk: 18-99 let

Stolní tenis začátečníci (od 8. 10. 2026)
Kdy: Čt 15:00-16:00
Vedoucí: Strašáková Marcela

Cena: 1100,-
Věk: 7-12 let

Stolní tenis mírně pokročilí/pokročilí (od 8. 10. 2026)
Kdy: Čt 16:00-17:30
Vedoucí: Strašáková Marcela

Cena: 1500,-
Věk: 9-16 let

Tenisová přípravka
Kdy: St 15:30-17:00
Vedoucí: Kříž Martin

Cena: 1500,-
Věk: 6-10 let

JAZYKY

Angličtina 1. - 2. třída - pokročilí
Kdy: Út 16:00-17:00
Vedoucí: Bayerová Michaela

Cena: 1600,-
Věk: 6-9 let

Francouzština pro II. st. ZŠ začátečníci od 15.10.
Kdy: Čt 16:00-17:00
Vedoucí: Krenželoková Martina

Cena: 1600,-
Věk: 12-15 let

Francouzština pro SŠ začátečníci od 15.10.
Kdy: Čt 17:00-18:00
Vedoucí: Krenželoková Martina

Cena: 1600,-
Věk: 15-19 let

Francouzština pro dospělé začátečníci od 15.10.
Kdy: Čt 18:00-19:30
Vedoucí: Krenželoková Martina

Cena: 2300,-
Věk:19-99 let

TECHNIKA, POČÍTAČE A DALŠÍ...

3D tisk I.
Kdy: Po 15:00-17:00
Vedoucí: Kohutek Jiří

Cena:1700,-
Věk: 12-18 let

3D tisk II.
Kdy: Po 17:00-19:00
Vedoucí: Kohutek Jiří

Cena:1700,-
Věk: 12-18 let

Fantasy (1x za 14 dní)
Kdy: St 15:30-17:30
Vedoucí: Šimon Jaroslav

Cena: 1100,-
Věk: 9-16 let

Letecký modelář
Kdy: Pá 15:00-18:15 (částečně hrazeno z projektu EU)
Vedoucí: Czernek Jan

Cena:1000,-
Věk: 9-15 let

Lodní modeláři
Kdy: Po 15:00-18:15 (částečně hrazeno z projektu EU)
Vedoucí: Hubáček Svatopluk, Morcinek Petr

Cena:1000,-
Věk: 9-18 let

Lodní modeláři dospělí
Kdy: Po 18:00-20:00
Vedoucí: Hubáček Svatopluk, Morcinek Petr

Cena: 2400,-
Věk: 18-99 let

Malé techničky
Kdy: St 17:00-18:00
Vedoucí: Kříž Martin

Cena:**1100,-**
Věk: 6-12 let

Malý technik pokročilí
Kdy: Út 16:00-17:30
Vedoucí: Kříž Martin

Cena: 1400,-
Věk: 6-12 let

Malý technik začátečníci
Kdy: Po 14:30-16:00
Vedoucí: Kříž Martin

Cena:**1400,-**
Věk: 6-10 let

Mladý elektronik
Kdy: Út 15:00-17:00 (částečně hrazeno z projektu EU)
Vedoucí: Pašek Vladimír

Cena: 800,-
Věk: 10-15 let

Železniční modelář
Kdy: Čt 15:00-18:15 (částečně hrazeno z projektu EU)
Vedoucí: Bayer Jindřich st.

Cena: 1000,-
Věk: 9-18 let

PŘÍRODA A OKOLÍ

Drsmadulus aneb dobrodružství nejen v Beskydech
(částečně hrazeno z projektu EU)
Kdy: so/ ne - 1x za 14 dní
Cena: bude uvedena u jednotlivých výletů
Vedoucí: Bayerová Michaela

Věk: 10-19 let

Páprle - Klub dobrodruhů a táborníků
Kdy: Út 17:30-19:30
Vedoucí: Bayerová Michaela

Cena: 1100,-
Věk: od 12 let

Pokusy hravě
Kdy: Čt 15:00-17:00
Vedoucí : M. Bayerová

Cena:1600,-
Věk:5-9 let

Hurá na pokusy
Kdy: Čt 15:00-17:00
Vedoucí : Zelinová Kateřina

Cena:1600,-
Věk 8-12 let

Malý přírodovědec
Kdy: Út 15:00-16:00
Vedoucí: Kadlubicová Miroslava

Cena:1100,-
Věk 9-13 let

Rybářský
Kdy: St 14:30-16:30
Vedoucí: Pyszek Radek

Cena: 1600,-
Věk: 9-15 let

SVIŠTI-malí zálesáci, zábavné turistické dovednosti
Kdy: Po 15:00-16.00
Vedoucí: Schnebergerová Gabriela

Cena: 1100,-
Věk: 6-10 let

Včelařský
Kdy: St 14:30-16:00 (částečně hrazeno z projektu EU)
Vedoucí: Zielina Stanislav

Cena: 700,-
Věk: 7-19 let

Provozní doba pokladny:

pondělí - středa: 14:00-17:30 hod.

čtvrtek: 10:00-14:00 hod.

pátek: 8:00-12:30 hod.

Věříme, že si z naší bohaté nabídky vyberete a budete spokojeni.
Pokud budete mít náměty a návrhy na další činnost, budeme velmi rádi za vaše tipy.
Jsme otevřeni změnám a novinkám v naší činnosti.
U nás je vždy na prvním místě spokojenost vaše a vašich dětí!

PŘIJĎTE MEZI NÁS, TĚŠÍME SE NA VÁS!

Za pracovníky Domu dětí a mládeže v Třinci
Mgr. Walach Zdeněk, ředitel

www.ddmtrinec.cz, tel. 558 989 010-17

