

# INFORMACE

**Letní tábor: TÁBOR BABIČEK S VNOUČATY**

**Cena: 2.800,-Kč děti / 3.200,-Kč babičky**

**Termín: 20.- 24. 7. 2026, Nýdek - Hluchová**

Hlavní vedoucí tábora: Mgr. Zdeněk Walach

Programová vedoucí: Mgr. et Mgr. Hana Vitásková

E-mail: [reditel@ddmtrinec.cz](mailto:reditel@ddmtrinec.cz)

Tel. číslo: 558 989 010

Odjezd účastníků: v pondělí 20. července 2026 v 9.00 hodin, případně příjezd přímo na Hluchovou

Sraz: v 8.45 hodin v DDM Třinec, Bezručova 66 nebo po domluvě v 9.15 na Hluchové.

Návrat: v pátek 24 července 2026 v odpoledních hodinách k DDM v Třinci.

Adresa tábora:

Turistické středisko DDM Třinec

Nýdek-Kolibiska č.p. 285

Nýdek 739 96

Telefon: 558 356 222 (pouze v nutných případech)

**PŘIPRAVILI JSME PRO VÁS TÝDEN NAPLNĚNÝ SPOLEČNÝM PROGRAMEM PRO MALÉ I VELKÉ.**

**DĚTI JSOU VE VĚKU 4 – 13 LET  
VĚK BABIČEK NENÍ OMEZEN 😊**

**TÉMA: DEN PRO TEBE**

Přihlášení na tábor probíhá osobně na pokladně nebo on-line po přihlášení na portál DDM:

<https://ddmtrinec.cz/online-prihlaseni/>

Po přihlášení na portál se vám automaticky vygenerují všechny potřebné dokumenty s přihláškou, možnostmi placení a informacemi co a jak vyplnit.

Jakmile obdržíte potvrzenou přihlášku zpět, vytiskněte si potřebné formuláře k táboru.

- pokyny k odjezdu (naleznete v odkaze u konkrétního tábora)
- potvrzení o bezinfekčnosti
- potvrzení dětského lékaře
- souhlas s podáváním léků

### Platby a stornopoplatky

Uvedenou částku prosím uhradíte v pokladně DDM nebo na účet 35-7941610267/0100 nejpozději do **31. 3. 2026**. Na platbu tábora je také možné získat příspěvek z fondu FKSP (podrobnosti vám sdělí váš zaměstnavatel).

Platbu, prosím, provádějte až na základě potvrzené přihlášky. Nezapomeňte správně uvést variabilní symbol platby, abychom vaši platbu mohli správně identifikovat!

V případě, že na tábor nenastoupíte, bude účtován storno poplatek dle Vnitřní směrnice o Stanovení úplaty za zájmové vzdělávání a vrácení poplatku, odst. 6.4..

Výjimkou je onemocnění s potvrzením lékaře.

### Ubytování

Ubytování je zajištěno v budově turistického střediska DDM v pokojích po šesti až deseti dětech, jsou zajištěny standardní lůžkoviny.

### Strava

Děti i dospělí se mohou těšit na pestrý jídelníček - 2x denně teplé jídlo, snídaně, svačina, ovoce, mléčné výrobky, pitný režim.

### Doporučený seznam věcí

Dítě prosím vybavte s ohledem na převažující pobyt v přírodě a táborové aktivity s tím, že je třeba počítat s případným poškozením tohoto vybavení.

- láhev na tekutiny, batůžek na výlety
- vhodné oblečení do deštivého počasí (pláštěnka, gumáky)
- dostatek ponožek, spodního prádla, triček, tílek, mikin, tepláků a kraťasů
- pokrývka hlavy (plátěná čepice, šátek), sluneční brýle, opalovací krém
- vhodnou obuv (min. 2 pevné boty, sandály, pantofle)
- hygienické potřeby, repelent
- baterka, plyšová hračka (u menších dětí)
- psací potřeby (tužku, pero, pastelky nebo fixy, nůžky, poznámkový blok), dopisní papír, známky
- **zdravotní dokumentace, léky**
- sáček na špinavé věci

Dobrá rada - nedávejte dětem na tábor novou obuv. Z nové obuvi jsou bolestivé puchýře a tyto vyřadí děti z většiny činností. Za nepříznivého počasí bývá ráno chladno, proto nepodceňujte vybavení dítěte i teplým oblečením.

## **Nedávejte prosím dětem:**

- neúměrné množství peněz, prstýnky, řetízky a jiné cenné předměty
- mobilní telefony, elektronické hry, rádia, drahé nebo nové oblečení a obuv
- lovecké nože, nebezpečné hračky
- neúměrné množství cukrovinek, potraviny, nevhodné nápoje (coca-cola, tonic)

## **Táborový řád**

Nechceme dětem během prázdnin udělat pobyt plný zákazů a omezení. Je ale nutné, aby se každý táborník řídil základními pravidly slušného chování a svým jednáním neomezoval.

S táborovým řádem budou všichni účastníci seznámeni.

Za cennosti, elektroniku, drahé oblečení, peníze a neoznačené věci nepřebírá tábor ani DDM odpovědnost.

## **Zdravotnická dokumentace**

Prosíme o zajištění následující základní zdravotnické dokumentace dítěte:

- **potvrzení lékaře o zdravotním stavu dítěte** (prodělané infekční choroby a zdravotní omezení, alergie na léky a potraviny, aj.), ne starší než 2 roky
- **potvrzení o bezinfekčnosti a nástupní list, kopie kartičky pojištěnce** - je nutné vyplnit max. 24 hodin před nástupem dítěte na tábor. Žádáme vás o opravdu pečlivé vyplnění.
- **potvrzení o bezinfekčnosti dospělé osoby**

Nezapomeňte uvést kontaktní telefony na rodiče, případně opatrovnické osoby, zákonné zástupce, kteří budou k dispozici v době konání tábora.

Prosíme vás o pečlivé a čitelné vyplnění požadovaných zdravotních dokladů.

Řádným vyplněním a dodáním požadované dokumentace sami chráníte své dítě.

Před odjezdem dítěte na tábor také zkontrolujte, zda nemá vši!

**Pokud dítě užívá léky**, informujte prosím při odjezdu vedoucího tábora o způsobu užívání a podávání léku (zda bude podávat babička nebo zdravotník). Dětem je na táboře zakázáno nechávat si u sebe jakékoliv léky. Výjimku tvoří pouze inhalátory pro astmatiky a látky podávané jako první pomoc při prudkých alergických reakcích.

Pokud je třeba dítěti během tábora podávat léky, níže prosím odstříhněte a přineste písemný souhlas zákonného zástupce k odjezdu, včetně popsání dávkování.

**Krabičku nebo sáček s léky označte jménem!**

## Udělení souhlasu zákonného zástupce dítěte

Jméno a příjmení dítěte: .....

Jmenovaná(ý) se zúčastní Tábora babiček s vnoučaty v Nýdku - Hluchové ve dnech  
20. - 24. 7. 2026 a souhlasím s podáváním léku mému dítěti

(název):.....

v tomto dávkování: .....

Souhlasím s podáváním léku mému dítěti

(název):.....

v tomto dávkování: .....

Souhlasím s podáváním léku mému dítěti

(název):.....

v tomto dávkování: .....

V .....Dne.....2026 .....

Podpis zákonného zástupce dítěte

**Potvrzení dětského lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte**  
**k účasti na škole v přírodě, kurzu plavání, dětském táboře, sportovně-rekreační akci**

Jméno a příjmení dítěte: .....

Datum narození: ..... Zdravotní pojišťovna: .....

Adresa místa trvalého pobytu: .....

.....

Posuzované dítě:

- je zdravotně způsobilé
- není zdravotně způsobilé
- je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením):

.....

Potvrzujeme, že dítě:

- se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO – NE
- je proti nákaze imunní (typ/druh): .....
- má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh): .....
- je alergické na: .....
- dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávkování): .....

Jiná důležitá sdělení lékaře: .....

.....

Potvrzení je platné 2 roky od data vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby  
nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.

Datum vydání posudku: .....

Razítko a podpis lékaře

\*) Nehodící se škrtněte.

# Potvrzení o bezinfekčnosti, nástupní list dítěte

– vyplňují rodiče (musí být vyplněno v den odjezdu na tábor a odevzdáno při nástupu na tábor spolu s Potvrzením o zdravotní způsobilosti dítěte a průkazem zdravotní pojišťovny)

## Údaje o dítěti

Jméno a příjmení dítěte.....Rod. číslo.....

Bydliště.....Pojišťovna.....

## Údaje o rodičích

Jméno matky.....Tel.kontakt.....

Jméno otce.....Tel.kontakt.....

Adresa pobytu rodičů v době konání tábora.....

## Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (například horečky nebo průjmu) nebo příznaky infekce. Není mi též známo, že by dítě přišlo ve 14 dnech před odjezdem na tábor do styku s osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy a ani jemu, ani jinému příslušníku rodiny žijícímu s ním ve společné domácnosti, není nařízeno karanténní opatření.

Dítě je schopno zúčastnit se tábora. Jsem si vědom/a právních důsledků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.

## Upozornění

Dítě jeví známky onemocnění nebude na tábor přijato. Dále jsem vzal/a na vědomí, že návštěvy rodičů na táboře nejsou z výchovných, hygienických a zdravotních důvodů povoleny! Byli jsme seznámeni s táborovým řádem a s informacemi na Tábor babiček s vnoučaty na Hluchové.

V .....dne.....2026

Podpis zákonného zástupce dítěte:.....

*Zde nalepte kopii průkazky  
zdravotní pojišťovny dítěte  
(originál průkazky nedávejte!)*

# Potvrzení o bezinfekčnosti dospělé osoby

– vyplňuje dospělá osoba přítomná na akci (musí být vyplněno v den odjezdu na tábor a odevzdáno při nástupu na tábor)

## Údaje

Jméno a příjmení .....Rod. číslo.....

Bydliště.....Pojišťovna.....

## Prohlášení fyzické osoby přítomné na akci

Prohlašuji, že ošetřující lékař mi nenařídil změnu režimu, nejevím známky akutního onemocnění (například horečky nebo průjmu) nebo příznaky infekce covid-19, tj. zvýšená teplota, kašel, dušnost, bolest v krku, ztráta chuti a čichu atd..

Není mi též známo, že bych přišla ve 14 dnech před odjezdem na tábor do styku s osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy a ani mně, ani jinému příslušníku rodiny žijícímu se mnou ve společné domácnosti, není nařízeno karanténní opatření.

Jsem schopna zúčastnit se tábora. Jsem si vědoma právních důsledků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.

V .....dne.....2026

Podpis dospělé osoby přítomné na akci: .....