



Indiánský letní tábor

SKALKA

Od 12. 7. do 17. 7. 2026

Cena: 5.200,-Kč

hl. vedoucí tábora: Mgr. Jana Hrubcová

Věk: 6 – 12 let

e-mail: estetika@ddmtrinec.cz

tel. číslo: 607 402 150

Informace pro rodiče

Přihlášení na tábor probíhá on-line, po přihlášení na portál DDM - ddmtrinec.cz nebo osobně na pokladně. Při on-line přihlášení není nutno přihlášku tisknout, pouze v případě osobního přihlášení nutno odevzdat podepsanou přihlášku v DDM, nejpozději do 30. dubna 2026.

Jakmile obdržíte potvrzenou přihlášku zpět, vytiskněte si potřebné formuláře k táboru, zde výpis:

- pokyny k odjezdu (naleznete v propozicích) **Před odjezdem na tábor se podívejte, jestli není změna, buď na web. stránky nebo si ověřte telefonicky 558 989 013, 607 402 150**
- nástupní list = bezinfekčnost (dítě před LT nepřišlo do styku s infekční nemocí nebo nemocnou osobou))
- potvrzení lékaře
- souhlas s podáváním léků
- seznam užívaných léků

Platby a stornopoplatky

Uvedenou částku je nutné uhradit na pokladně nebo na účet 35-7941610267/0100, nejpozději do **30. 4. 2026**. Na platbu tábora je také možné získat příspěvek z fondu FKSP (podrobnosti vám sdělí váš zaměstnavatel).

Platbu, prosím, provádějte až na základě potvrzené přihlášky. Nezapomeňte správně uvést variabilní symbol platby, abychom vaši platbu mohli správně identifikovat!

V případě, že dítě na tábor nenastoupí, bude účtován storno poplatek dle Vnitřní směrnice o Stanovení úplaty za zájmové vzdělávání a vrácení poplatku odst. 6.4.

Výjimkou je onemocnění dítěte s potvrzením lékaře. Potvrzení pro pojišťovnu vydáváme až po ukončení LT.

Doprava

Je zabezpečena hromadným autobusem. Toto je informativní, upřesníme.

Odjezd: 12. 7. 2026 od DDM Třinec ve 14.00 hod.

Návrat: 17. 7. 2026 k DDM v cca 14.00 hod.

Ubytování

Ubytování je zajištěno v budově, v pokojích po čtyřech dětech. V budově jsou zajištěny standardní lůžkoviny.

Strava

Strava je zajištěna 5× denně po celou dobu tábora, včetně celodenního pitného režimu.

Pokud máte **zvláštní požadavky**, uveďte, prosím v přihlášce, **nejpozději do konce dubna**. Musíme informovat správce zařízení, kde probíhá tábor, po tomto termínu nutno doplatit příplatek...

Program - Celotáborová hra „**Aztécký poklad**“ (Indiánská stezka plná dovedností)

Náš tábor je **vhodný jak pro holky, tak pro kluky**. Pro všechny připravujeme tábor tak, aby si jej maximálně užili.

Během táborových dnů se děti učí žít v přírodě a s přírodou, učí se rozdělovat oheň a jak se o sebe v přírodě postarat. Poznají indiánskou řeč a písmo, rostliny, z některých budou vařit indiánské čaje, ale hrají i spoustu zajímavých her. **Naučí se překonávat překážky, týmovou práci, odpovědnost, posílení zdravého sebevědomí.**

Oblíbenou činností je výroba indiánských šperků, oblečků, čelenky, aj. indiánských doplňků.

Poslední den tábora je obvykle indiánská olympiáda, den plný zábavy a srandy, který pro děti připravují všichni táboroví „dospěláci“. Na děti čeká mnoho atrakcí, odměn, úkolů a složení indiánských zkoušek a indiánský obchůdek, kde si děti všechny „vydělané penízky“, indiánské nuggets, nebo získané body, vymění za odměny.

Na indiánském táboře děti zažijí věci, které je během roku ve městě rozhodně nepotkají, a aniž si to uvědomí, získají spoustu zkušeností a nových zážitků.

Zdravotnická dokumentace

Povinností každého rodiče, (a my předem děkujeme za vyplnění a včasné dodání), je zajištění následující základní **zdravotnické dokumentace dítěte**:

- **Potvrzení lékaře o zdravotním stavu dítěte** (všechna očkování, prodělané infekční choroby a zdravotní omezení, alergie na léky a potraviny, aj.)

Zdravotní potvrzení nebudeme dohledávat, loni jsme originály vraceli..... 😊

- **Kopie kartičky pojištěnce.**
- **Nástupní list = bezinfekčnost** - je nutné vyplnit **max. 24 hodin před nástupem dítěte na tábor.** Žádáme vás o opravdu pečlivé vyplnění. Případná infekční choroba nebo onemocnění z předcházející exotické dovolené by tak vyvolaly celou řadu problémů.

Nezapomeňte uvést kontaktní telefony na rodiče, případně opatrovnické osoby, zákonné zástupce, kteří budou k dispozici v době konání tábora.

- **Souhlas** rodičů, zákonných zástupců, **s podáváním léků** (umožňuje zdravotníkovi akce dítě ošetřit a podat léky v případě onemocnění, pokud s některým z léků nesouhlasíte, uveďte. Bez tohoto souhlasu bude dítě při onemocnění odesláno z tábora domů).
- **Seznam léků**, které dítě pravidelně užívá, tyto budou při odjezdu předány zdravotníkovi LT. Léky budou označeny jménem dítěte a doplněny o dávkování. Dětem je na táboře zakázáno nechávat si u sebe jakékoliv léky. Výjimku tvoří pouze inhalátory pro astmatiky a látky podávané jako první pomoc při prudkých alergických reakcích, např. KPZ.

Prosíme vás o pečlivé a čitelné vyplnění požadovaných zdravotních dokladů.

Řádným vyplněním a dodáním požadované dokumentace sami chráníte své dítě!!!
Před odjezdem dítěte na tábor také zkontrolujte, zda nemá vši!

Doporučený seznam v příloze

Dítě vybavte s ohledem na převažující pobyt v přírodě a táborové aktivity s tím, že je třeba počítat s případným poškozením tohoto vybavení.

Doporučené informace:

Nechte děti balit samostatně. Dohlédněte na ně, pomozte jim přiměřeně jejich věku a schopnostem, ale nechte je, ať si sami uvědomí, co vlastně potřebují, proč si to berou, a zařídte, ať jim vše projde rukama a vědí, kam si to ukládají. Když sbalíte dětem vy, stane se velmi pravděpodobně to, že spoustu věcí vůbec nepoužijí, protože nebudou vědět (nebo zapomenou), že je mají, případně kde jsou. Dítě, které si samo nezabalilo, spoustu věcí nepřiveze, neboť vlastně neví, co vše s sebou mělo a své věci si nepozná.

Množství peněz je další věcí, na kterou se často naráží. Proto je dobré si uvědomit, proč na tábor dítě posíláte. Jistě dospějete k závěru, že to není kvůli nakupování. I samostatné hospodaření s penězi je totiž pro děti podstatná součást výchovy a značně se promítá i do vztahů, nejen na táboře.

Cenné a nebezpečné věci se mohou stát v případě neuváženosti stejným problémem, jako přílišné množství peněz. I když je dnes už běžné, že děti každodenně používají mnoho elektroniky a jiných drahých věcí, bývá lépe, když si od nich na chvíli odpočinou. Vězte, že na táboře s opravdu dobrým programem po nich ani nevzdechnou. Pokud máte potřebu vybavit děti drahými věcmi, investujte spíše do jejich kvalitního vybavení. Speciální kapitolou jsou mobilní telefony. Lépe je důvěřovat vedoucímu, že rodiče o případných neodkladných záležitostech bude rodiče informovat a ke komunikaci s dětmi využijte psaní dopisů a pohledů.

Ještě jednou prosíme.....nedávejte dětem!!!

- neúměrné množství peněz (doporučuje se cca 300,-Kč), prstýnky, řetízky a jiné cenné předměty
- mobilní telefony, elektronické hry, rádia, drahé nebo nové oblečení a obuv
- lovecké nože, nebezpečné hračky, nové boty (dělají bolestivé puchýře)
- neúměrné množství cukrovinek, potraviny, nevhodné nápoje (coca-cola, tonic)

Táborový řád a jeho dodržování

I v čase dětské rekreace je důležité dodržovat pravidla! Proto přikládáme **Táborový řád** a prosíme rodiče, aby se s ním seznámili i oni. Děti budou s táborovým řádem seznámeny na začátku tábora. V případě nedodržování námi stanovených pravidel může dojít až ke krajnímu řešení – vyloučení účastníka z tábora. Dbejte proto, prosím zvýšené pozornosti při čtení...V případě nutnosti řešení jakéhokoli problému nebude brán zřetel na skutečnost, že se rodiče s tímto řádem neseznámili. Je součástí přihlášky

Nechceme dětem z prázdnin dělat pobyt plný zákazů a omezení. Je ale nutné, aby se každý táborník řídil základními pravidly slušného chování a svým jednáním neomezoval svobodu ostatních.

Ve stručnosti je na táboře..... PŘÍSNĚ ZAKÁZÁNO“

- konzumace alkoholických nápojů
- užívání omamných a návykových látek
- fyzické i psychické šikanování ostatních účastníků tábora
- krádeže
- svévolné opuštění areálu tábora

- případné úmyslné poškození táborového vybavení bude opraveno na náklady rodičů

- za cennosti, elektroniku, drahé oblečení, peníze a neoznačené věci nepřebírá tábor ani DDM odpovědnost

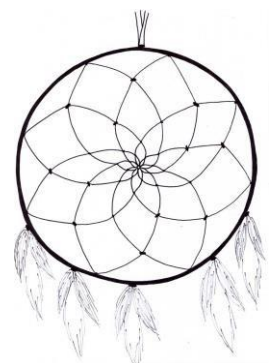
Adresa LT:

Chata SKALKA

Mosty u Jablunkova č. 368

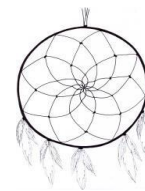
739 98 Mosty u Jablunkova

Pište dětem, budou rády, nebo si napište dopisy, či pohledy předem, předejte při odjezdu, my je dětem rádi na táboře předáme. Spokojené a šťastné dítě je pro nás největší odměnou za práci.



Potvrzení dětského lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte - Indiáni

k účasti na škole v přírodě, kurzu plavání, dětském táboře, sportovně-rekreační akci apod.



Jméno a příjmení dítěte:

Datum narození: Zdravotní pojišťovna:

Adresa místa trvalého pobytu:

.....

Posuzované dítě:

- je zdravotně způsobilé
- není zdravotně způsobilé
- je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením):

.....

Potvrzujeme, že dítě:

- se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO – NE
 - je proti nákaze imunní (typ/druh):
 - má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh) :
-
- je alergické na:
 - dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávkování):
 - Jiná důležitá sdělení lékaře:
-

Potvrzení je platné 2 roky od data vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.

Datum vydání posudku:

Razítko a podpis lékaře

Nástupní list dítěte + potvrzení o bezinfekčnosti

– vyplňují rodiče (musí být vyplněno v den odjezdu na tábor a odevzdán při nástupu na tábor spolu s Potvrzením o zdravotní způsobilosti dítěte a průkazem zdravotní pojišťovny)



Údaje o dítěti

Jméno a příjmení dítěte.....Rod. číslo.....

Bydliště.....Pojišťovna.....

Údaje o rodičích

Jméno matky.....Tel.kontakt.....

Jméno otce.....Tel.kontakt.....

Adresa pobytu rodičů v době konání tábora.....

Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (například horečky nebo průjmu) nebo příznaky infekce, tj. zvýšená teplota, kašel, dušnost, bolest v krku, ztráta chuti a čichu atd.. Není mi též známo, že by dítě přišlo ve 14 dnech před odjezdem na tábor do styku s osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy a ani jemu, ani jinému příslušníku rodiny žijícímu s ním ve společné domácnosti, není nařízeno karanténní opatření.

Dítě je schopno účastnit se tábora. Jsem si vědom/a právních důsledků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení bylo nepravdivé.

Upozornění

Dítě, za které nebude v den odjezdu zaplacená celá cena poukazu, nebude na tábor přijato. Stejně tak dítě jeví známky onemocnění. Dále jsem vzal/a na vědomí, že návštěvy rodičů na táboře nejsou z výchovných, hygienických a zdravotních důvodů povoleny!

Byli jsme seznámeni s informacemi na tábor.

Vdne.....2026

Podpis zákonného zástupce dítěte:.....

*Zde nalepte kopii průkazky
zdravotní pojišťovny dítěte
(originál průkazky nedávejte!)*

Souhlas s podáváním léků na táboře(název LT)

Jméno dítěte , datum narození.....

Souhlasím s tím, že mému dítěti budou v případě potřeby podávány níže uvedené léky a uvedená desinfekce.

V případě podávání jiných základních léků místo námi uvedených, zapište do tabulky název léku do příslušné kategorie a odevzdejte patřičné léky při odjezdu zdravotnici (zabalené v sáčku se jménem dítěte).

Druh léčiva	Námi podávaný lék	Vlastní lék
lék proti bolestem hlavy, zubů (analgetika)	Ibalgin 200mg	
lék ke snížení zvýšené teploty (antipyretika)	Paralen 500mg	
tablety proti nevolnosti při jízdě dopravním prostředkem (antiemetika)	Kinedryl	
živočišné uhlí, lék proti zažívacím potížím	Carbosorb, Endiaron	
nosní kapky na uvolnění nosních dýchacích průchodů (otorinolaryngologika)	Nasivin	
roztok (sirup) nebo tablety proti kašli (antitusika, expektorancia)	Bromhexin	
kloktadlo pro dezinfekci dutiny ústní a při bolestech hltanu (stomatologika)	Stopangin	
mast nebo sprej urychlující hojení, např. popálenin (dexpantenolový sprej)	Panthenol	
oční kapky nebo oční mast s dezinfekčním účinkem, oční voda na výplach očí (oftalmologika)		
mast nebo gel při poštípání hmyzem (lokální antihistaminika)	Fenistil gel	
tablety při systémové alergické reakci (celková antihistaminika)	Dithiaden, Zyrtec	
přípravek k dezinfekci kůže a povrchových ran	Betadine, Peroxid, jod – jodisol, Septonex, Novikov	
dezinfekční prostředek na okolí rány - inertní mast nebo vazelína		

Léky bude podávat osoba s kvalifikací Zdravotník zotavovacích akcí nebo v případě nouze, nepřítomnosti apod. jiná pověřená dospělá osoba.

V případě podávání jiných základních léků místo námi uvedených, zapište do tabulky název léku příslušné kategorie a odevzdejte jej při odjezdu zdravotnici (zabaleny v sáčku se jménem dítěte).

Beru na vědomí, že podávání jiných léků bude se mnou telefonicky konzultováno.

Podpis rodiče.....

Kontakt.....

V Třinci..... dne

Přehled doporučeného vybavení

Tento přehled je určen především rodičům, kteří posílají své děti na tábor poprvé. Jeho snahou je rodičům usnadnit orientaci a přípravu na výpravu dítěte.



Zavazadla, do kterých se balí, mohou být velmi různá. Praktické jsou kufry, dětem věci zůstávají v zavazadle po celou dobu tábora, je to skladnější a věci se mezi dětmi nepletou. Plus **malý batůžek** na cestu a výlety.



Boty na delší chůzi a do náročnějšího terénu by měly být pevné, nejlépe kožené a nad kotník (tak aby byl fixován).



Sandály – jsou velmi vhodnou obuví pro pobyt v táboře, oddechové činnosti, provětrání nohou.



Sportovní obuv je nezbytná, neboť v ní děti absolvují patrně většinu táborového programu. Tenisky by rozhodně měly mít solidní odpruženou podrážku, obyčejné kecky s plochou podrážkou jsou nevhodné a jejich užití při náročnějším programu odnesou zejména kotníky. Boty by měly být i náhradní.



Ponožky - jsou velmi důležitou součástí vybavení, děti by jich měly mít rozhodně dostatečné



Trika s krátkým rukávem – minimálně 3.



Oblečení na spaní.



Triko s dlouhým rukávem, patrně nejvhodnější 100% bavlna.



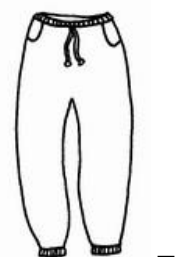
Mikina – je hodně praktická a hodně užívaná, nahradí svetr, je lehčí a skladnější.



Holínky – jsou vhodné, dají se nahradit např. solidními pohorkami apod.



Pláštěnka, pončo ad. – něco proti dešti je rozhodně nutné.



Tepláky - jsou velmi důležitou součástí vybavení.



Kratásky.



Spodní prádlo – mělo by ho být dostatečné množství zejména u mladších dětí, kde se nepředpokládá jeho praní. Jinak je to samozřejmě věc zvyku a výchovy + **PLAVKY**.



Ručník – jako věc denní potřeby nebude jistě chybět ani na táboře. Není rozhodně třeba jich dětem dávat fůru, ale vhodný a praktický je krom většího ručníku nebo osušky i menší ručník např. na ruce.



Bunda – solidní bunda by ve vybavení táborníka rozhodně neměla chybět.



Hygienické potřeby – jsou spíše samozřejmostí a otázkou osobních preferencí. Je to věc, na kterou člověk zpravidla nezapomene, takže spíše pro úplnost. Zpravidla to bývá kartáček na zuby, zubní pasta, mýdlo v krabičce, šampón, krém na obličej, krém na opalování, jelení lůj, repelent, zrcátko, toaletní papír, případně další věci dle vlastního uvážení



Přezůvky.



Potřeby pro celotáborovou hru – nejsou povinné, ale pokud dítě má, tak indiánskou čelenku. **Všechny děti budou mít bílé delší tričko na výrobu indiánského oblečku. Lze ušít i jakési pončo ze staré plachty.**



Osobní léky V případě, že dítě užívá pravidelně nějaké léky, je třeba o tomto faktu informovat vedoucího, a především zdravotníka tábora, a předat mu kromě dostatečné zásoby těchto léků i kompletní informace, které se k lékům a zdravotnímu stavu dítěte váží.



Čepice proti slunci



Láhev na vodu – je důležitá pro dodržování pitného režimu dětí.

Mladším dětem věci podepište a přidejte do kufru seznam věcí, pro kontrolu při balení.

TÁBOROVÝ ŘÁD

ČÁST PRVNÍ – POHYB TÁBORNÍKŮ

Pohyb táborníků v tábořišti

1. Táborník se smí pohybovat ve všech společných prostorách tábořiště.
2. Návštěva cizího pokoje je povolena pouze s vědomím a souhlasem všech ubytovaných v tomto prostoru.
3. Táborníkům se zakazuje vstup do táborové kuchyně a skladů potravin.
4. Při koupání táborník nesmí vstupovat do bazénu bez souhlasu a přítomnosti vedoucího.

Pohyb táborníků mimo tábořiště

1. Táborníkům je zakázáno opouštět tábořiště bez souhlasu vedoucího.
2. Po dobu konání táborového programu mimo vlastní tábořiště se táborník musí pohybovat jedině v prostoru vyhrazeném pro danou činnost. Svévolné opuštění takto vyhrazeného prostoru je zakázáno.

ČÁST DRUHÁ – CHOVÁNÍ TÁBORNÍKŮ

1. Chování táborníků odpovídá všem právním a mravním pravidlům. Sprostá mluva táborníků je také prohřeškem proti tomuto řádu.
2. Táborník jedná a chová se tak, aby neohrozil zdraví své ani zdraví ostatních.
3. Zakazuje se fyzicky nebo psychicky ubližovat ostatním účastníkům tábora – především mladším a slabším.
4. Je zakázáno používat cizí předmět bez vědomí jeho vlastníka nebo tento předmět odcizit.
5. Za ztrátu peněz a cenných předmětů, které si táborník neuložil u vedoucího, nenese pořadatel tábora odpovědnost.
6. Táborníkům je zakázáno mít u sebe (nebo v prostorách ubytování) zápalky nebo zapalovač. K činnostem, ke kterým je použití zápalek či zapalovače nezbytné, je vydá vedoucí, kterému budou po použití vráceny.
7. Táborník nesmí manipulovat s ohněm, elektrickým a jiným zdraví nebezpečným zařízením bez dozoru vedoucího, nosit a držet nože, střelné zbraně a výbušniny. Nosit věci, které by mohly ohrozit zdraví, způsobit úraz nebo ohrožovat mravní výchovu.
8. Táborník pečuje o svěřený táborový materiál s opatrností a užívá jej k jeho danému účelu.
9. Poškození nebo ztrátu vypůjčené věci táborník neprodleně oznámí vedoucímu.
10. Táborníkům se zakazuje, jakkoliv svévolně poškozovat cizí majetek a vybavení tábora.
11. Úmyslně nebo z nedbalosti poškozený majetek musí táborník nebo jeho zákonný zástupce nahradit.
12. Táborník se chová ohleduplně k přírodě a svou činností ji nijak neohrožuje a neničí. Udržuje pořádek a čistotu v okolí tábora.

ČÁST TŘETÍ – TÁBOROVÁ ČINNOST

1. Táborník je povinen dodržovat denní režim, který bude v areálu k nahlédnutí vždy na táborové informační tabuli.
2. Během táborového programu se táborníci řídí pokyny vedoucích.
3. Přísně se zakazuje svévolné maření táborových činností, které by mělo za následek vlastní zvyhodnění, anebo znevýhodnění či znemožnění činnosti jiných táborníků.
4. Při činnosti ve skupinách postupují tyto skupiny pohromadě, nikdo nesmí být bez vědomí vedoucího oddělen od příslušné skupiny.
5. Pokud se táborová činnost odehrává mimo tábor, řídí se táborník etickými principy, aby nedělal ostudu sobě, svým rodičům, ostatním táborníkům ani pořadatelům tábora.

ČÁST ČTVRTÁ – STRAVOVÁNÍ A PÉČE O ZDRAVÍ

Stravování

1. K pití se smí používat jen voda k tomu určená nebo připravené nápoje, které jsou táborníkům neustále a kdykoliv přístupné.
2. Podle pokynů vedoucího a v souladu s hygienickými předpisy je táborníkovi zakázáno konzumovat vybrané potraviny (př. majonéza, kupované nebalené potraviny apod.), zejména při výletech a návštěvách koupaliště.

Péče o zdraví

1. Přísně se táborníkům zakazuje požívání alkoholických nápojů, kouření a experimentování s jakýmkoliv dalšími omamnými látkami.
2. **Táborník chrání své zdraví a zdraví ostatních. V případě jakéhokoliv zranění nebo onemocnění je povinen toto ihned nahlásit vedoucímu nebo přímo táborovému zdravotníkovi.**
3. Táborník dodržuje základní hygienické návyky (včetně mytí, mytí rukou, vlasů, čištění zubů, oddělování čistého a špinavého prádla apod.) a pravidla.
4. **Zákonní zástupci jsou povinni oznámit pravdivě zdravotní stav dítěte. Pokud zatají jakékoliv informace, které vystanou během tábora a budou ohrožovat zdraví dítěte nebo omezovat činnost dalším účastníkům LT, pak bude dítě na náklady zákonných zástupců odvezeno z tábora domů, bez finanční náhrady.**
5. **Zákonní zástupci jsou povinni táborníkovi zajistit odpovídající vybavení, které mu umožní spokojeně, pohodlně, naplno a ve zdraví strávit pobyt po celou dobu jeho trvání a za každého počasí (vhodnou a pohodlnou obuv, dostatečné množství vhodného oblečení a prádla, pláštěnku, láhev na pití, ... podrobněji viz seznam věcí, poskytnutý táborníkům.)**

ČÁST PÁTÁ – OSTATNÍ PRAVIDLA

Návštěvy

Návštěvy rodičů, příbuzných a známých nejsou z hygienických důvodů povoleny.

Porušení táborového řádu

Hrubé porušení táborového řádu nebo opakované závažné porušování táborového řádu může vést až k vyloučení táborníka hlavním vedoucím z tábora, bez náhrady za zbývající pobyt. V takovém případě je jeho zákonný zástupce po dohodě s hlavním vedoucím povinen táborníka na vlastní náklady a v dohodnutém termínu odvézt.

Tento řád nabývá účinnosti dne 30. června 2022.